



Nettoyer propre !

Nettoyer son vélo ce n'est pas seulement le débarrasser de ses salissures et le rendre brillant comme un sou neuf ! Encore faut-il utiliser les bons produits, ceux qui sont efficaces et non polluants une fois leurs services rendus. Un bon geste pour la nature.

Le temps du bon vieux gasoil ou pétrole pour venir à bout du cambouis est actuellement révolu. Terminé également les résidus de nettoyage jetés dans les égouts, avec leurs polluants. Aujourd'hui nombre de fabricants se sont tournés vers les produits naturels, tout aussi efficaces. Voici un petit mode d'emploi pour un nettoyage propre.

Le cambouis :

Corps gras, issu du mélange d'huile de chaîne et de poussière, on le trouve sur les éléments de la transmission (dérailleur, roue-libre, chaîne et plateaux). Pour en venir à bout, il faut utiliser un dégraissant, mais pas n'importe lequel. Ils sont nombreux sur le marché à revendiquer le label propre et écologique, c'est donc vers eux qu'il faudra se tourner. Leur efficacité est réelle à condition d'effectuer un nettoyage régulier, sans attendre que le tout soit totalement encrassé. Ne pas perdre de vue que la quantité de cambouis est directement proportionnelle à la quantité de lubrifiant utilisé lors du graissage de la chaîne.

Le graissage de la chaîne :

Utiliser un produit spécifique et bien avoir en tête que le lubrifiant utile est celui qui pénètre entre les plaquettes. Plutôt que d'arroser la chaîne avec un aérosol, mieux vaut imbiber un chiffon de lubrifiant et de le passer sur toute la longueur de la chaîne. Faire tourner ensuite la transmission pour faire pénétrer le produit à l'intérieur des axes et plaquettes, puis essuyer soigneusement sur toute la longueur. Vos mains verront la différence au prochain nettoyage !

Les saletés de la route (poussière et traces diverses)

Une éponge et de l'eau savonneuse (produit vaisselle) en viendront à bout facilement, mais il existe également des nettoyeurs spécifiques qui évitent les éclaboussures du lavage à l'eau.

Pour le rinçage, on peut utiliser un jet sous faible pression et en évitant de le diriger perpendiculairement aux roulements de pédalier ou des roues. (Quand vous roulez sous la pluie, votre vélo subit des agressions autrement plus importantes !)

Le matériel de nettoyage :

Les inévitables chiffons. Produits nettoyeurs cités plus-haut. Brosses spécifiques. Il en existe pour le cadre, la roue-libre, les roues etc... Ne pas oublier les mains du mécanicien.

Conseils pratiques :

Il est possible de se procurer les produits dégraissants et nettoyeurs en « vrac » (bidons ou bouteilles) et de les transférer dans un vaporisateur réutilisable. Vous éviterez ainsi d'avoir à vous débarrasser d'un aérosol devenu vide et inutile ! Enfin, sachez que nettoyer son vélo ce n'est pas uniquement le rendre propre, mais l'opération permet également un contrôle visuel et tactile de ses divers éléments. Contrôle préventif de bien des pannes.



Pratique : comment laver la chaîne de vélo

Si une chaîne est mal nettoyée, la saleté se déplace vers l'intérieur des maillons et ceux-ci s'usent plus vite. L'opération doit donc être réalisée avec rigueur.

Comme toujours, il vaut mieux prévenir : un lubrifiant de qualité se salira moins vite qu'une huile quelconque. Cependant, il faut parfois employer les gros moyens...

Les solvants

Il est interdit d'utiliser des fluides trop acides ou alcalins (par exemple les produits anti-rouille) qui endommageraient la chaîne. Le white spirit et le gasoil restent de bons produits à condition de travailler dans un endroit aéré. Cependant, ils sont polluants : ne les jetez pas dans l'égout et récupérez-les afin de les réutiliser. Certains fabricants conseillent l'utilisation de simples détergents domestiques, qui sont moins toxiques mais également moins efficaces.

Les chaînes démontables

Si elle est munie d'une attache rapide, vous pouvez démonter la chaîne, ce qui facilite l'opération. Enroulez-la et placez-la dans une boîte de conserve propre. Recouvrez-la de solvant et laissez tremper une nuit. Des « blocs » de saleté résisteront au trempage, décrochez-les avec une brosse à poils durs. Placez une grosse épaisseur de papier journal sur une table, de préférence avec une feuille de plastique en dessous, et étendez la chaîne. En trempant régulièrement la brosse dans du solvant propre, brossez soigneusement les rouleaux et l'intérieur des plaques de la chaîne.

Le rinçage et le séchage

Remettez la chaîne dans la boîte, recouvrez-la avec du solvant et agitez l'ensemble : il est impératif d'effectuer un bon rinçage. Renouvelez le solvant deux ou trois fois si possible. Lorsque vous aurez fini, accrochez la chaîne au-dessus d'un seau et laissez-la sécher complètement (24 heures environ). N'appliquez pas de chaleur, vous risqueriez de dégager des vapeurs nocives. Cependant, si vous disposez d'un compresseur, il est possible d'accélérer le processus au moyen d'un pistolet à air comprimé. Soufflez soigneusement les faces supérieures et inférieures, ceci jusqu'à ce que le solvant ait cessé de suinter entre les rouleaux et les plaques internes. Après avoir nettoyé les autres éléments de la transmission, remontez la chaîne. Lubrifiez-la et essuyez l'excédent.

Les autres chaînes

Si votre chaîne est attachée au moyen d'un rivet de jonction spécial, il est préférable de ne pas la démonter. C'est le cas des chaînes Campagnolo et Shimano, qui peuvent être affaiblies par un remontage mal réalisé. Il est donc conseillé d'effectuer le nettoyage sur le vélo, ce qui n'est pas pratique. Protégez le cadre, les roues et le sol : les projections sont très salissantes. Les boîtiers de nettoyage présentent une solution pratique, surtout pour le rinçage.

Se protéger

Nous sommes en présence de produits toxiques et salissants : portez des gants « spécial solvants » (disponibles en grandes surfaces du bricolage) et respectez l'environnement.



Pédaler dans l'huile

Pédaler dans l'huile est le rêve de tout cycliste... C'est aussi celui de sa transmission et tout particulièrement de sa chaîne ! Voici quelques conseils pratiques pour bien entretenir votre chaîne.

Entretien de la chaîne

Avant toute opération, il convient de procéder au nettoyage à l'aide d'un dégraissant adapté. Il suffit d'imprégner un chiffon du produit et de le passer plusieurs fois tout le long de la chaîne en faisant tourner la transmission. Quand elle est propre, imbiber un chiffon de produit lubrifiant et le passer sur le dessus de la chaîne, en faisant également tourner la transmission. Procéder par légères touches (pas trop de lubrifiant sur le chiffon) et sur plusieurs tours. Une fois l'opération réalisée, bien essuyer la partie extérieure de la chaîne. En effet, le lubrifiant « utile » est celui qui a pénétré entre les différentes parties des maillons ! Celui qui est resté à l'extérieur va amalgamer la poussière de la route et provoquer le cambouis qui salit les doigts, les vêtements et, parfois, le bout du nez du cycliste...

À savoir

La chaîne s'use par un allongement infime de chacun de ses maillons. Cet allongement peut se vérifier à l'aide d'un simple outil dit « vérificateur de chaîne » qui seul peut vous alerter sur la nécessité de monter une chaîne neuve. Bien retenir qu'une chaîne usée peut provoquer une usure prématurée des pignons et plateaux.